

这份高温防疫指南，请收好

目前疫情防控形势依然复杂,夏季高温天气下如何做好疫情防控?一起来看看这份高温防疫指南↓↓↓ 来源:新华网



汗湿后的口罩需要更换吗?

需要

天热外出建议多备几个口罩,打湿、污损要及时更换



购买、加工冷链食品怎么做才安全?

购买的预包装冷链食品,做好包装表面消毒
消毒清洗过程中佩戴口罩、一次性手套
烹调冷冻冰鲜食品时应烧熟煮透



核酸检测前不能做什么事?

建议检测前30分钟受检者不要饮酒或嚼口香糖以保证咽拭子核酸检测具有较高的准确性



口罩里可以垫纸巾吸汗吗?

不可以

这样影响医用口罩的密合性,降低防护效果



天热了戴口罩皮肤更易受损怎么办?

佩戴口罩前,在鼻梁、颧骨和耳部等部位涂抹润肤剂
戴口罩也要注意防晒,以免引起“口罩脸”
注意面部清洁,情况较为严重的到皮肤科门诊治疗



夏季打疫苗要注意什么?

不要进行剧烈运动,多休息多喝水
接种疫苗当天不要洗澡,防止针眼感染
忌辛辣刺激性食物



夏季蚊虫多会传播新冠病毒吗?

目前没有任何证据表明新冠病毒能够通过蚊虫传播



疫情下居家如何使用空调?

空调每运行4小时,通风换气约20—30分钟
如果满足室内温度调节要求,空调运行时门窗不要完全闭合

